

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



چگونگی برخورد با بیماران در حال احتضار

امروزه علاقه ی قابل توجهی نسبت به تعیین نیازهای فرد در حال مرگ و اعضای خانواده ی وی نشان داده می شود. بیش از ۷۰ درصد مرگ ها در بیمارستان اتفاق می افتد و پرستاران به دلیل ماهیت شغلی خود اولین افرادی هستند که با بیماران بدحال و نزدیک به مرگ ،دوستان و خویشاوندان وی در تماس می باشند.

مراقبت از بیمار در حال احتضار و آرامش بخشیدن و تسلی دادن به خانواده ی وی و نقش پرستار در کمک به بیمار در جهت درک و قبول مرگ از دشوارترین تجارب پرستاری است

انواع مرگ:

• مرگ سلولی یا نکروز بافتی

• مرگ جسمی (بدنی)

• مرگ ظاهری یا بالینی

• مرگ حقیقی یا مرگ بیولوژیک

مراحل مرگ

1) انکار یا تکذیب

2) عصبانیت یا خشم

3) چانه زدن یا معامله

4) افسردگی

5) پذیرش

آثار مرگ

- موجب لذت بردن از زندگی است
- یک معیار برای درک و قضاوت درباره ی زندگی است
- به زندگی معنا و مفهوم می بخشد
- انسان را به ارزیابی اعمالش وادار می کند
- فرصتی برای تجزیه و تحلیل گذشته است
- یاد به مرگ ، اعتراف به گناهان را افزایش می دهد(توبه)

حقوق فرد در حال مرگ

- از بیماری و شرایط وخیم خود آگاه شود
- محیط آرام برای مددجو و خانواده او فراهم شود
- نزدیکان بیمار در کنار او باشند و او را حمایت کنند
- مثل یک فرد زنده از او مراقبت درمانی شود
- توسط دیگران مورد قضاوت قرار نگیرد
- در تصمیم گیری های مربوط به مراقبتش شرکت نماید

حقوق فرد در حال مرگ

- به سوالات مددجو به درستی پاسخ داده شود
- شرایط وصیت کردن برای او فراهم شود
- پرستار حق ندارد در شرایط بحرانی که بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری شده است، وی را تنها بگذارد
- مددجو حق دارد از مراقبت های دینی خود برخوردار شود
- بدن بیمار تطهیر شود
- بعد از مرگ جسد بیمار مراقبت شود و محترم شمرده شود

مراقبت های پرستاری به هنگام مرگ و مردن

- درد
- تنگی نفس
- تهوع و استفراغ
- تب
- اضطراب
- زخم بستر
- سوء تغذیه
- بی خوابی
- یبوست
- ادم

مراقبت از بیمار در حال احتضار

- نرده های تخت سالم باشد و وسایل ایمنی مهیا باشد
- سطوح حمام و دستشویی تمیز باشد و لغزنده نباشد
- زنگ احضار پرستار سالم باشد
- ترالی احیا و دستگاه ساکشن و ... در نزدیکی بیمار باشد
- تحویل و تحول بیمار بر بالین وی باشد و ارتباط به خوبی برقرار شود
- نباید در بیمار اضطراب ایجاد کنیم
- محیط بیمار آرام باشد
- اتاق بیمار ایزوله و دارای امکانات کافی باشد
- به راحتی بتواند با خانواده ی خود ملاقت کند
- محیط مذهبی لازم برای مددجو فراهم شود
- ارائه ی بهداشت مناسب برای بیمار(بهداشت دهان - بهداشت سطوح و ...)

نکات قابل توجه در رابطه با بیمار مشرف به مرگ

- فرد محتضر را در وضعیت آرام قرار دهید
- اجازه دهید یکی از نزدیکان کنار بیمار باشد (آیات قرآن تلاوت شود)
- اتصالات سنگین از محتضر جدا شود
- پوزیشن بیمار مناسب باشد
- چشم های محتضر بسته باشد
- پای محتضر به سمت قبله باشد
- از جدال در کنار محتضر پرهیز شود

مراقبت پس از مرگ

- ملاقات خانواده
- دهان میت بسته شود و چشم ها و چانه ی میت را بر هم بگذارید و دست ها را کنار بدن بگذارید و پای او را دراز کنید و پارچه ای روی او بیندازید
- اتاق بیمار مرتب و خلوت شود و وسایل غیرضروری بیرون آورده شود
- تاریک کردن محیط
- جدا کردن اتصالات و زیور آلات
- متوفی با احترام داخل کفن گذاشته شود
- زدن برچسب مشخصات
- انتقال به سردخانه

خسته نباشید

ارائه دهنده: احسان زارع رشکوئی